

# Occhio agli sbalzi di temperatura

La maggior parte dei modelli testati offre buone prestazioni. Attenzione però costano cari e consumano molto, quindi scegliete un frigorifero di questo tipo solo se ne avete davvero bisogno.

I frigoriferi combinati (quelli cioè a due porte: frigo e freezer) sono capienti e in grado di conservare gli alimenti a diverse temperature. Questo comporta dimensioni imponenti: di solito sono alti circa due metri, larghi e profondi circa 60-70 cm. Le misure in tabella sono quelle del frigorifero. Quando pensate però a dove metterlo in cucina, tenete presente che deve essere collocato a una certa distanza dagli altri apparecchi o dai mobili (almeno 1 cm ai lati, 5 cm dal muro e 10 cm dal soffitto) per consentire una ventilazione corretta e soprattutto non deve essere posto vicino a una fonte di calore, ad esempio un forno. Questo tipo di frigorifero costa caro, tra i 524 e i 1.269 euro e consuma molto. Quindi vale la pena acquistarlo solo se si è davvero sicuri di sfruttarlo. Attenzione però, non sempre i prodotti sul mercato offrono una qualità sufficiente: alcuni hanno ancora sbalzi di temperatura nel frigorifero o nel freezer, che compromettono la buona conservazione degli alimenti.

In questo test non descriviamo le caratteristiche che spesso vengono messe in risalto dai produttori con termini altisonanti, in inglese, come "I care" o "Super freeze". Invece abbiamo direttamente messo alla prova le funzioni che

consideriamo davvero importanti. Facciamo qualche esempio: la funzione "I care" significa che il frigorifero modifica in automatico la temperatura interna in base ai cambiamenti dell'ambiente esterno; noi abbiamo testato la capacità del frigorifero di mantenere stabile la temperatura e abbiamo visto quello che succede posizionando il termostato come suggerito dai produttori.

Con la funzione stand by, inoltre, i frigoriferi consumano poco e possono essere lasciati accesi quando si va in vacanza, ma il nostro consiglio è quello di staccare la spina quando ci si assenta per lunghi periodi.

## La temperatura è sempre la stessa?

È questa la prima domanda che vi dovete porre quando decidete di acquistare un frigorifero di tali dimensioni e così caro. Infatti la capacità dell'apparecchio di mantenere stabile la temperatura è fondamentale per conservare bene e a lungo gli alimenti.

Un frigorifero che si rispetti deve mantenere la temperatura a 3°C nel frigo e, almeno, a -18°C nel freezer. La temperatura media di 3°C è quella ideale per conservare bene gli alimenti e il frigorifero non deve mai scendere sotto lo zero o arrivare a 5°C. La tem-

peratura interna del frigo e del freezer non devono cambiare se si modificano le condizioni esterne. Abbiamo testato i modelli simulando una temperatura esterna di 10°C e di 38°C. I modelli del test mantengono stabile la temperatura interna. Solo Bosch fa scendere la temperatura nel frigo sotto lo zero, quando nell'ambiente esterno la temperatura era di 10°C. Indesit invece si aggiudica un mediocre perché alza troppo la temperatura nel freezer quando quella ambientale si abbassa.

## Il freddo secondo i produttori

In base alle indicazioni dei produttori il termostato andrebbe posizionato ipotizzando una ▶

## Usufuite della agevolazione

La legge finanziaria 2007 prevede un'agevolazione per chi acquista i frigoriferi di classe energetica da A+ in su. Si può detrarre il 20% dell'importo pagato per l'apparecchio fino a un massimo di 200 euro allegando lo scontrino e la fattura nella dichiarazione dei redditi 2007. Ci vuole anche un documento da cui si evince l'effettivo smaltimento del vecchio frigorifero. Può andare bene un'autodichiarazione dove si descrive il tipo di frigorifero sostituito e il nome dell'impresa o dell'ente che ha provveduto allo smaltimento. Anche i costi di trasporto o le spese sostenute per lo smaltimento possono rientrare nella somma da detrarre.



## FRIGORIFERI COMBINATI: CLASSIFICA PER QUALITÀ

MARCA e modello	Dimensioni minime	Classe di energia	Volume utilizzabile in litri		Stabilità della temperatura		Temperatura con il termostato impostato secondo i produttori	Velocità di raffreddamento	Velocità di congelamento	Sbrinamento	Isolamento del freezer	Consumo energetico	Rumore e vibrazioni	Facilità d'uso
			frigorifero	freezer	frigorifero	freezer								
★ LIEBHERR CNP 3856	198x60x65	A+	230	73	+	+	□	+	+	+	+	+	+	+
● ARISTON MBL 2021 CS	210x70x67	A+	188	68	+	+	□	+	+	+	+	+	+	+
MIELE KFN 8652 SD	198x60x65	A	230	73	+	□	+	+	+	+	+	+	□	+
WHIRLPOOL ARC 7690/IX	207x62x73	A	223	69	+	+	□	□	+	+	+	+	+	+
REX-ELECTROLUX RC 200 EX	210x60x62	A++	207	67	+	□	□	□	+	+	+	+	+	+
LG GR-459 QUQA	200x61x67	A	226	82	+	□	●	+	-	+	+	+	+	+
INDESIT BAN 34 NF P S	209x70x69	A	203	69	+	-	+	+	+	+	+	□	+	□
BOSCH KGN39X20	200x60x64	A+	194	46	-	+	-	-	+	+	+	+	+	□

★ Migliore del Test; ● Miglior Acquisto; € Scelta Conveniente    + ottimo; + buono; □ medio; - mediocre; ● pessimo

### AL POSTO GIUSTO

A ogni ripiano del frigorifero corrisponde una temperatura e gli alimenti vanno disposti all'interno, tenendo conto dei diversi gradi. Come si vede nel disegno qui accanto, latte, formaggi e yogurt vanno messi a 4°C, il pesce attorno ai 2°C, carni e salumi a circa 3°C, verdura a 8-10°C. Sul nostro sito [www.altroconsumo.it](http://www.altroconsumo.it) cercate nell'archivio di Salutest l'articolo "Igiene in cucina", troverete un divertente test che metterà alla prova la vostra abilità nel riporre i cibi nello scompartimento corretto del frigorifero.



► temperatura esterna di 25°C. In realtà dalla nostra prova risulta che, se ci si attiene a quanto consigliato, l'interno del frigorifero si scalda troppo. I risultati vanno dall'ottimo al pessimo. LG GR-459 QUQA è stato valutato pessimo perché il freezer raggiunge circa i - 15 gradi, che è troppo; per Bosch KGN39X20 è invece la temperatura del frigo che si abbassa troppo, arrivando a 0,7°C. La cosa migliore è regolare il termostato in base alla temperatura reale di casa vostra.

### Cibi congelati in fretta

Quanto ci mettono frigo e freezer rispettivamente a raffreddare e a

congelare gli alimenti? La prova è importante perché più tempo ci mettono i frigoriferi, maggiore è la possibilità che proliferino germi e batteri. I modelli che ci mettono 8-12 ore si meritano un giudizio buono. La velocità di raffreddamento è stata testata misurando il tempo necessario a portare una certa quantità di cibo da 25°C a 7°C. Bosch KGN39X20 ci mette ben più di 17 ore per raffreddare i cibi. Nessun modello comunque si rivela velocissimo.

Nella prova di congelamento era previsto l'inserimento di nuovo cibo da congelare in un freezer che conteneva già alcuni surgelati. Una volta riposti nel freezer, i

## Come risparmiare energia

In una casa, il frigorifero consuma approssimativamente il 18% dell'elettricità, quindi scegliere un modello che consuma poco alleggerisce sicuramente la vostra bolletta. Ecco alcuni accorgimenti che si possono prendere per risparmiare energia elettrica.

- Collocate il frigorifero lontano da fonti di calore o da posti soleggiati.
- Riponetevi gli alimenti all'interno non appiccicati gli uni agli altri, ma in modo che possa circolare l'aria tra essi.
- Non bloccate le aperture per la ventilazione.
- Evitate di tenere aperta la porta del frigo o del

freezer a lungo o di aprirla molte volte.

- Pulite il condensatore nelle parti dietro ogni 3-4 mesi.
- Scongelate i cibi mettendoli nel frigo. Il freddo emesso dai cibi contribuisce al raffreddamento dello scomparto frigo che così risparmia energia.
- Non lasciate che si formino pareti di ghiaccio, perché questo comporta un maggiore consumo. Ad esempio in presenza di uno spessore di ghiaccio di 3 mm, si ipotizza un 30% in più di consumo di elettricità. Questa situazione non si verifica con i frigoriferi no frost.

GIUDIZIO GLOBALE	Prezzi in euro (gennaio 2007) min - max	Costo all'anno in euro incluso ammortamento per 15 anni
■/+	1.198 - 1.269	59
+	640 - 759	61
+	820 - 956	71
+	899 - 1059	81
+/□	764 - 949	47
□	764 - 999	87
□/-	524 - 699	85
-	720 - 839	59



★  
**LIEBHERR CNP 3856**  
1.198 - 1.269 euro



◎  
**ARISTON MBL 2021 CS**  
640 - 759 euro

cibi devono arrivare a una temperatura di  $-18^{\circ}\text{C}$  in un tempo compreso tra le 22 e le 26 ore. La maggior parte dei frigoriferi del test vanno molto bene.

## Sbrinare fa risparmiare

Sbrinare frigo e freezer è importante perché consente al frigorifero di funzionare meglio, diminuendo il consumo di energia elettrica. Rispetto al test del giugno 2006, tutti i modelli, tranne Rex-Electrolux, hanno lo sbrinamento automatico non solo del frigo ma anche del freezer e il sistema funziona bene.

## Il freezer resiste al black out

Nel caso in cui la corrente elettrica si interrompa, per quanto tempo il freezer è in grado di mantenere gli alimenti congelati? Tutti i modelli si comportano bene: conservano i cibi per molte ore. I migliori risultati sono stati ottenuti da Ariston con 32 ore e mezza, mentre Miele resiste 33 ore e 20 minuti e Rex-Electrolux 36 ore e 10 minuti.

## Consumano molto

Tutti i frigoriferi in vendita sul mercato devono avere l'etichetta

energetica in cui viene riportato il consumo annuo espresso in kWh, la classe d'efficienza (dai consumi più bassi della classe A++ ai consumi più elevati della classe G), il volume interno, il numero di stelle e il livello di rumore.

I frigoriferi del test sono di classe A++, A+ o A. In sostanza la classe energetica è quella più bassa per quanto riguarda i consumi, ma tenete presente che i modelli testati sono fra quelli con il volume in litri più alto, in parole povere con una grande capienza, e più sono grandi le dimensioni dell'elettrodomestico maggiore è il consumo di energia elettrica. Paradossalmente un frigorifero di dimensioni minori ma di una classe energetica più alta, ad esempio la B, peserà di meno sulla vostra bolletta.

Quindi, lo ripetiamo, acquistate uno di questi modelli solo se siete in grado di sfruttarlo. Detto ciò, per verificare che effettivamente questi modelli consumano poco come racconta l'etichetta, abbiamo fatto alcune prove simulando l'uso comune e quotidiano. Tutti hanno superato la prova con buoni risultati, tranne Indesit che si aggiudica una valutazione sufficiente.

Per quanto riguarda il rumore, è

importante che il frigorifero non solo sia silenzioso, ma che non vi siano anche vibrazioni o altri rumori quando il motore si accende e si spegne. Il più rumoroso è Miele, gli altri modelli non disturbano troppo.

## Non facilissimi da usare

In un frigorifero, deve essere semplice e agevole controllare gli indicatori, posizionare gli alimenti, e pulire.

Abbiamo valutato queste operazioni con una prova pratica: i modelli del test sono facili da usare, ma nessuno si merita una valutazione ottima. Anzi due frigoriferi non superano la sufficienza. ◎

## ◎ Miglior Acquisto

I modelli testati sono combinati a due porte: una parte frigo e una freezer. Sono apparecchi molto capienti che possono essere interessanti solo per chi è sicuro di sfruttarne il volume interno, soprattutto quello del freezer, perché ha necessità di conservare diversi alimenti congelati o surgelati. Altrimenti non vale la pena di spendere così tanti soldi. Il punto debole di molti modelli è la stabilità della temperatura, in particolare nel freezer.

Vince il titolo di Migliore del test Liebherr CNP 3856 (1.198 - 1.269 euro), mentre il titolo di Miglior Acquisto va a **Ariston MBL 2021 CS** (640 - 759 euro).